

人をやる気にさせる！言葉の力で社員と組織を強くする「ペップトーク」

元客室乗務員 杉浦永子（「第一印象研究所」代表）の

「ペップトーク」研修・講演

- 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定講師
ペップトークスピーカー/ファシリテーター

オンライン研修・
講演会も対応可



ペップトークとは？

あなたは「言葉の力」、信じますか？

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純氏がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。



このような方にオススメ！

- ・チーム、職場の生産性を向上させたいリーダー、管理職
- ・本気で子どもの未来を応援したい親や先生
- ・選手に本番で全力を出し切って欲しい指導者
- ・自分自身を勇気づけ、仲間を応援したい人

ペップトークの特徴

- **誰でも学べる！**
あなたが親でも、少年サッカーの指導者でも、学校の先生でも、会社の上司でも、学生でも、勇気づけたい人がいる人なら誰でも学べます。
- **学んだらすぐ使える！**
日常的に使っている「言葉」を元にしているので、あなたは学んだらすぐに使うことができます。
- **いつでもどこでも使える！**
あなたに応援したい人がいれば、日常生活のどんな場面でも使えます。
- **簡単に使える！**
2つの基本スキルさえ学べば、あなたは日常の会話の中で簡単に使うことができます。
- **成果がすぐに出る！**
言葉がけによって自分や相手が前よりも自信を持って行動できるようになるので、すぐに効果が出ます。
- **ポジティブな人になる！**
前向きな言葉を使うので、あなたの思考も行動も前向きになります。



講演会について — まずは全体像を知りたい方にオススメ —

【主な内容（一例）】

- ・ペップトークとは？
- ・してほしい変換
- ・ペップトークとブppetトーク
- ・セルフペップトーク
- ・とらえかた変換
- ・ゴールペップトーク

【講演会テーマ例】

「笑顔とやる気を引き出す言葉の力」～今日から使えるペップトーク～

60分から120分程度の講演を聴いていただくことで、ペップトークの全体像を知っていただくことができます。ペップトークの定義、活用事例、ネガティブな言葉からポジティブな言葉への変換例などを用いてお伝え致します。

一般公開型、新入社員、管理職、業種別にニーズにあった内容で多数企画致します。

杉浦永子プロフィール

ペップトークで世の中を元気に、活気づける！

言葉の力で笑顔に！家庭・職場・社会を笑顔にするため、2019年に一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定ペップトークスピーカー、ファシリテーターの資格を取得。

秋田県出身、仙台在住。元客室乗務員。2006年から企業研修・マナー&コミュニケーション講師を務める。講師歴（14年以上）。現在は民間企業、官公庁の研修、講演の講師の仕事を経験。対象は新入社員から管理職まで幅広く担当。また、飲食店やショップの接客指導、大型観光キャンペーン（デスティネーション）や、接客セミナーのロールプレイング大会等も担当。年間200本の研修に登壇し、現在の企業実績は700社以上、総受講者数は3万人以上。



ご依頼・ご相談/お問い合わせ等、まずはご連絡ください。

☎ 090-9387-7573

※ 研修・講演中はお電話に出られないことがあります。

- ◆ 事業者名：第一印象研究所
- ◆ 代表者：杉浦 永子（すぎうら ながこ）
- ◆ E-mail：sugiura@daiichiinsho.jp

研修・講演の詳細はホームページをご覧ください！

第一印象研究所

検索

<http://daiichiinsho.jp>