

アンガーマネジメントで 人間関係を良好にする トレーニング講座

感情（怒り）をコントロールする事で円滑な人間関係を築き職場を活性化

2019年**5月21**日(火) 9:00~17:00
5,000円

~6つのポイント~

- ①怒りの感情と上手に付き合う方法
- ②アンガーマネジメントゲーム
- ③怒りの仕組みを理解し、
職場の生産性を3倍にする方法
- ④怒りのタイプを理解する
- ⑤上手な叱り方（上手な伝え方）
- ⑥心と身体のバランスを整える
怒らない体操



第一印象研究所
杉浦 永子 氏

講師:杉浦 永子 氏
【第一印象研究所 代表】
「笑顔3割増しの社会」職場と家庭の人間関係を良好にするため日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント、ファシリテーション講師歴13年、企業実績600社以上、アンガーマネジメントを伝えて5年、受講者数は1万5千人以上と活躍中。アンガーマネジメントファシリテーターになり、アンガーマネジメントコンサルタントの資格を取得。秋田県出身、仙台在住、元客室乗務員。企業研修・マナー&コミュニケーション講師を務める。



<アクセス>
宮城県管工工会館
9F 第2会議室
仙台市青葉区本町3丁目5-22
《交通》
●市営地下鉄（南北線）
勾当台公園駅（徒歩10分）
●バス
錦町一丁目（徒歩1分）

申込書は裏面

<お問い合わせ>
宮城県商工振興協同組合
仙台市青葉区本町三丁目5-22
TEL:022-302-5401 FAX022-302-5402

「アンガーマネジメント編」参加申込書

フリガナ 企業・団体名		担当者	
所在地	〒 -	所属部署	
		役職名	
連絡先	TEL () FAX ()		

[受講者のお名前をご記入ください]

受講者名	フリガナ	所属・役職	勤続年数	コース	備考
			年		アンガーマネジメント(5/21)
			年		アンガーマネジメント(5/21)
			年		アンガーマネジメント(5/21)
			年		アンガーマネジメント(5/21)
			年		アンガーマネジメント(5/21)
(記入例) 商工 次郎	ショウコウ ジロウ	次 長	9年	1	アンガーマネジメント(5/21)

コース番号をご記入ください。

区分	組合員 ・ その他	振込先 宮城県商工振興協同組合 商工中金仙台支店 普通預金 NO. 1002058 七十七銀行県庁支店 普通預金 NO. 5307384 (※振込手数料は、ご負担下さい。)
参加者数	人	
参加料合計	円 (1講座 5,000円)	
支払い方法	振込	

請求書および受入通知については、開催日の1週間前までにご郵送させていただきます。

～個人情報の保護について～

この「参加申込書」にご記入いただいた個人情報は、本セミナー(研修・講習)の実施(受講手続き・受講者管理等)、今後の研修のご案内(パンフレットの送付)、研修の改善や新しいサービスの開発(アンケート等)の目的で利用いたします。

※用紙が足りない場合は、コピーしてお使いください。